



## Cours d'initiation à la Course d'Oriente



### INFORMATIONS

Tu as entre 10 et 15 ans ? Tu veux découvrir un nouveau sport ? T'amuser dans la forêt, boussole et carte à la main ? Alors inscris-toi au cours d'initiation ! Nous te proposons 4 entraînements dans la région de Neuchâtel pour apprendre à être autonome.

<b>Dates et Lieux</b>	<b>Mardi 10/09 – 17h30 à 19h</b> RDV au Stade de Foot de Planeyse, 2013 Colombier, du côté de la gare. <i>Pour les lieux de rendez-vous exacts, voir les liens en page 2</i>
	<b>Mercredi 11/09 – 14h00 à 16h</b> RDV à Pierre à Bot au-dessus de Neuchâtel
	<b>Mardi 17/09 – 17h30-19h</b> RDV à Pierre à Bot au-dessus de Neuchâtel
	<b>Mercredi 18/09 – 14h00 à 16h</b> RDV dans la forêt de Serroue (Peseux, Cabane des Bûcherons)
	<b>→ La participation aux 4 modules est demandée.</b>
<b>Conditions</b>	Le cours est ouvert aux jeunes entre 10 et 15 ans.
<b>Coût</b>	CHF 50.00 à payer avant le début du cours ou directement sur place en liquide.
	Si vous souhaitez faire un versement voici les coordonnées bancaires : En faveur de : BCN, ANCO Sandra BUCHS, Au Verger Bonhôte 14, 2208 Les Hauts-Geneveys IBAN : CH82 0076 6000 1031 2531 9
	Précisez : Cours Initiation Printemps 2023 et le nom du participant.
<b>Et ensuite ?</b>	Gratuit avec un bon gagné à l'école. Tu pourras par la suite adhérer au club de l'ANCO et participer au programme (entraînements les mercredis après-midi, participation aux compétitions et camps d'entraînements) des Jeunes Espoirs (plus d'informations durant le cours).
<b>Comment s'habiller ?</b>	Une tenue de sport adaptée à la météo (pantalons de training, t-shirt, veste de training) Veste de pluie si nécessaire (pas d'annulation en cas de pluie) Une bouteille d'eau





## Cours d'initiation à la Course d'Orientation



### Lieux de RDV

Mardi 10/09 : Planeuse : ici : <https://goo.gl/maps/hJd7gmrYxvta3ACN6>

Mercredi 11/09 et Mardi 17/09 : Pierre à Bot : ici : <https://goo.gl/maps/WbhpTLRyxFdsELtq9>

Mercredi 18/09 : Forêt de Serroue Peseux ici : <https://goo.gl/maps/hfPFB6obLaPcM1EZ8>

### INSCRIPTIONS

Merci d'envoyer :

Nom, Prénom, Date de naissance

Adresse postale complète

Adresse email

N° Téléphone

À Chloé Blanc : [chloe-b1@hotmail.fr](mailto:chloe-b1@hotmail.fr)



Consulte notre site internet :

[www.anco-ne-ch](http://www.anco-ne-ch)

Contact de l'animateur sur place :

**Chloé Blanc**  
**+33 6 77 08 75 82**