



Cours d'Initiation à la Course d'Orientation

Venez découvrir les bases de la course d'orientation lors d'un cours d'initiation en forêt Neuchâteloise.

Les membres du club se feront un plaisir de vous guider dans vos premiers pas sur un parcours spécialement conçu pour vous!

Date : Mardi 11, 18 et 25 juin 2024 / 18h30-20h30
(possibilité de manquer une date)

Lieu : Neuchâtel / Val-de-Ruz / Bôle

Prix : 40.- (à payer sur place), le cours donne accès aux activités du club pour 2024.

Inscription auprès de Julien Guyot : julien.guyot@sunrise.ch
078 645 12 61

Matériel conseillé :

- Tenue de sport adaptée aux conditions climatiques et baskets crantées et jambes couvertes.
- A boire
- Tenue de rechange
- Boussole (facultatif)





Cours d'Initiation à la Course d'Orientation Et Ensuite?

La CO vous a plu ? Vous avez envie de revenir en forêt une carte à la main ?
Vous êtes les bienvenus au club de l'ANCO !

L'ANCO organise pour les adultes (dès 15 ans) :

- des entrainements :

Dates : Tous les mardi soirs hors vacances scolaires entre mi-Avril et mi-October (*et des entraînements CO de nuit en période hivernale*).

Lieu : Diverses forêt aux alentours de Neuchâtel (*plan sur le site*)

Vous pouvez consulter le planning des activités sur le site internet du club rubrique « Evénements », puis « Calendrier ».

- des compétitions :

Ouvertes à tous avec des parcours adaptés aux différents niveaux !

Au programme :

Samedi 24 août, Course populaire au Cernil (Les Bayards)

Dimanche 1er septembre: Course populaire à Vaumarcus (10.-)

Dimanche 10 novembre : Course populaire suivie de l'assemblée générale aux Vernets (Corcelles).

De manière générale retrouvez toutes les informations sur le site internet du club :

www.anco-ne.ch

Inscription au club : Rubrique « ANCO » puis « adhérer »

Calendrier : Rubrique « Evénements » puis « calendrier »

Informations sur les compétitions : publiées dans les news environ 15 jours avant.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter !

Matériel conseillé à l'entrainement :

- *Boussole*
- *Tenue de sport adaptée aux conditions climatiques et baskets crantées et jambes couvertes.*
- *Montre*
- *A boire*
- *Tenue de rechange*

